

SPECJALISTA ORTOPEDYCZNEJ TERAPII MANUALNEJ OMT





INDEX

INSTEMA // EXPERT IN MANUAL THERAPY OMT

- INSTEMA
- Zespół
- Zaplecze dydaktyczneRozwój zawodowy
- Trendy rynkowe
- Specjalista Ortopedycznej Terapii Manualnej OMT
- - Informacje bazowe
 - Program studiów
 - Syllabus
 - Kadra dydaktyczna

INSTEMA

Kursy podyplomowe dla fizjoterapeutów

INSTEMA została założona przez **Juana José Bosca** w celu promocji zawodu fizjoterapeuty oraz rozwijania krytycznego myślenia, które uczy nie tylko działania, ale również właściwego sposobu myślenia.

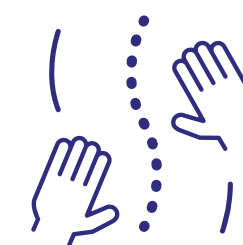
CELE:

- **Odpowiadanie na potrzeby współczesnego fizjoterapeuty**
- specjalizującego się w terapii manualnej.
- **Doskonalenie umiejętności zawodowych** oraz przekazywanie studentom specjalistycznej wiedzy i praktycznych kompetencji niezbędnych w pracy klinicznej.
- Tworzenie miejsca, w którym fizjoterapeuci mogą czuć się komfortowo, rozwijać się oraz podnosić swoje kwalifikacje zawodowe.
- Podnoszenie jakości kształcenia poprzez nauczanie oparte na aktualnych dowodach naukowych. Program opiera się przede wszystkim na **praktycznym modelu pracy**.
- Zapewnienie najwyższej jakości edukacji wszystkim uczestnikom..



20 LAT DOŚWIADCZENIA

20 lat działalności firmy oraz ponad 40 lat doświadczenia zawodowego naszego dyrektora stanowią najlepszą gwarancję jakości.



30.000 FIZJOTERAPEUTÓW

Szkolenia prowadzone są przez wysoko wykwalifikowanych wykładowców posiadających bogate doświadczenie kliniczne i dydaktyczne, uznawanych zarówno w kraju, jak i za granicą.



25 KRAJÓW

Międzynarodowa organizacja stale rozwijająca swoją działalność, posiadająca oddziały w Hiszpanii, Europie, na Bałkanach, w Azji oraz Ameryce Łacińskiej.



ZESPÓŁ

JUAN JOSÉ BOSCA INSTEMA DYREKTOR

FIZJOTERAPEUTA, OSTEOPATA I PIEŁĘGNIARZ

40 lat doświadczenia klinicznego i dydaktycznego

Prowadził szkolenia dla fizjoterapeutów na uniwersytetach w całej Hiszpanii oraz międzynarodowo: we Włoszech, Portugalii, Wenezueli, Brazylii, Chile, Kostaryce, Peru, Kolumbii, Paragwaju i Meksyku.

Na co dzień pracuje z pacjentami w tym ze sportowcami światowej klasy jak Sara Errani i David Ferrer.

KADRA DYDAKTYCZNA

Naszym celem jest zapewnienie najwyższej jakości szkolenia. Dlatego kursy prowadzone są przez wysoko wykwalifikowanych wykładowców posiadających bogate doświadczenie kliniczne i dydaktyczne oraz uznanie krajowe i międzynarodowe.

- **WYSOKIE KWALIFIKACJE**
- **DOŚWIADCZENIE ZAWODOWE**
- **UZNANIE MIĘDZYNARODOWE**



ZAPLECZE



.Nasza główna siedziba znajduje się w Tavernes de la Valldigna (Hiszpania), gdzie każdego roku szkoli się ponad 1000 fizjoterapeutów.



Rozwój zawodowy



PRAKTYCZNA METODOLOGIA PRACY

Przyczyniamy się do ciągłego rozwoju osobistego i zawodowego naszych studentów dzięki praktycznej metodologii nauczania oraz edukacji opartej na dowodach naukowych.

- NAJNOWSZE TRENDY
- DOWODY NAUKOWE
- DOŚWIADCZENIE KLINICZNE

PROBLEM

WYMAGANIA RYNKU

Obecnie rynek pracy stawia coraz większe wymagania i charakteryzuje się rosnącą konkurencją.

Jednocześnie wzrasta zaufanie pacjentów do fizjoterapeutów. Coraz częściej trafiają oni do nas z bardziej złożonymi problemami zdrowotnymi, wymagającymi wyższego poziomu kompetencji zawodowych.

SPECJALIZACJA I WYRÓŻNIENIE SIĘ

Niezbędne jest zdobycie specjalistycznego wykształcenia, które pozwoli wyróżnić się na tle innych fizjoterapeutów.

ROZWIĄZANIE



SPECJALISTA

Ortopedycznej Terapii Manualnej

OMT

CZEGO SIĘ NAUCZYSZ?

- Podstawowych umiejętności niezbędnych do skutecznej oceny leczenia pacjenta zgodnie z aktualną wiedzą naukową.
- Narzędzi, technik i strategii terapeutycznych pozwalających na całościowe podejście do problemu pacjenta.

- Doskonalenia umiejętności manualnych oraz wiedzy niezbędnej do stania się lepszym terapeutą manualnym.

- Analizy aktualnych dowodów naukowych dotyczących terapii manualnej.

Tworzenia dynamicznego, atrakcyjnego i przede wszystkim praktycznego modelu nauki rozwijającego kompetencje kliniczne.





Informacje

07



MODALITY

ONSITE



LOCATION

WARSZAWA-



LANGUAGE

HISZPAŃSKI/POLSKI



DURATION

6 MODUŁÓW



DATES

13.01.2027 -
26.09.2027



CONTACT

healing.space.academy@gmail.com

ORGANIZATOR



Program kursu

- 1 Neuroanatomiczne i neurofizjologiczne podstawy terapii manualnej. Neurobiologia bólu.
- 2 Terapia Manualna odcinka lędźwiowego.
- 3 Manipulacje kręgosłupa i sport.
- 4 Odcinek szyjny. Bóle szyi, radikulopatie, przepukliny dysków szyjnych.
- 5 Odcinek piersiowy kręgosłupa - techniki stawowe, techniki tkanek miękkich i manipulacje.
- 6 Clinical reasoning i hyn Psiotherapy



Syllabus

1

NEUROANATOMICZNE I NEUROFIZJOLOGICZNE PODSTAWY

TERAPII MANUALNEJ . NEUROBIOLOGIA BÓLU.

1. Kluczowe elementy integracji autonomicznego układu nerwowego w terapii manualnej

.

Jak współdziałają główne układy organizmu:

- a. System Neuroendokrynnny
- B. Autonomiczny układ nerwowy
- C. System Mięśniowo-Szkieletowy
- D. System Psycho - Emocjonalny

2. Czym jest równowaga i dlaczego chorujemy?

- a. Kontrola Somatyczna
- b. Kontrola Biochemiczna
- c. Kontrola Hormonalno- Emotional

3. Fizjoterapeuta jako kluczowy element procesu zdrowienia..

4. Udział autonomicznego układu nerwowego w regeneracji urazów i patologii układu mięśniowo-szkieletowego

- a. Anatomia i fizjologia autonomicznego układu nerwowego (neuroanatomia z zastosowaniem klinicznym)
- b. Układ współczulny
- c. Układ przywspółczulny

5. Wpływ fizjoterapii na autonomiczny układ nerwowy

. Znaczenie aktywacji kontroli naczynioruchowej we wszystkich tkankach układu mięśniowo-szkieletowego poprzez kluczowe obszary:

1. Klucz: okolica szyjno-piersiowa w leczeniu czaszki, twarzy, szyi, kończyn górnych i klatki piersiowej:

- C7-D1-D2
- Pierwsze żebro
- Zwój gwiaździsty

- 2. Klucz: okolica piersiowo-lędźwiowa w leczeniu obszaru brzuszno-miednicznego, kończyn dolnych i okolicy lędźwiowo-krzyżowej:
D12-L1

6. Rola nadnerczy w dysfunkcjach układu mięśniowo-szkieletowego

- D10-D11-D12.
- Splot słoneczny.

7. Neurofizjologia bólu: Rola układu serotoninergetycznego w hamowaniu bólu oraz znaczenie czynników biopsychospołecznych.

- Koncepcja świadomości
- Znaczenie bólu i modelu biopsychospołecznego

8. Interakcja pomiędzy autonomicznym układem nerwowym, układem hormonalnym i limfatycznym

Kluczowe elementy regulacji:

- Stymulacja przysadki mózgowej
- Splot słoneczny
- Splot podbrzuszny
- Postawa ciała

9. Zarządzanie biomechaniką kręgosłupa w praktyce klinicznej

Koncepcje ruchów sprzężonych według różnych autorów: White i Panjabi, Bogduk , Greenman , Fryette

10. Techniki stymulujące autonomiczny układ nerwowy poprzez pracę z biomechaniką kręgosłupa.



TERAPIA MANUALNA ODCINKA LĘDŹWIOWEGO

1. Przypomnienie anatomii funkcjonalnej krążka międzykręgowego oraz segmentu somatycznego: morfologia , fizjologia , histologia
2. Czynniki i mechanizmy predysponujące do wystąpienia protruzji lub przepukliny dysku.
3. Nauka prawidłowego ustawienia terapeuty i pacjenta podczas wykonywania technik manipulacyjnych.
4. Nauka ustawiania pacjenta w pozycjach odciążających zmniejszających objawy i ciśnienie wewnątrzdykowe.
5. Indications and contraindications of the different techniques of manual therapy.
6. Klasyfikacja protruzji i przepuklin krążków międzykręgowych.
7. Patofizjologia degeneracji dysku.
8. Wpływ aktywności sportowej na pacjenta po przebytej przepuklinie dysku.
9. Analiza i interpretacja pozycji przeciwbólowych.
10. Podstawy interpretacji badań radiologicznych i rezonansu magnetycznego.
11. Diagnostyka i ocena różnych dysfunkcji dyskowych.
12. Leczenie protruzji i przepuklin dysków:
 - techniki stawowe,
 - techniki mięśniowo-energetyczne,
 - techniki manipulacyjne,
 - techniki pozycjonowania,progresja od fazy ostrej do pełnego wyzdrowienia, profilaktyka





MANIPULACJE KRĘGOSŁUPA I SPORT

CEL GŁÓWNY:

Przygotowanie specjalistów ochrony zdrowia do oceny, leczenia i rehabilitacji dysfunkcji kręgosłupa u sportowców z wykorzystaniem zaawansowanej terapii manualnej, manipulacji kręgosłupa oraz strategicznie programowanego treningu siłowego ukierunkowanego na poprawę wyników sportowych.

CELE SZCZEGÓŁOWE:

- Zrozumienie biomechaniki i neurofizjologii kręgosłupa w sporcie.
- Stosowanie testów ortopedycznych i kwestionariuszy opartych na wysokiej jakości dowodach naukowych.
- Przeprowadzanie wywiadu ukierunkowanego na sportowca.
- Rozpoznawanie wskazań i przeciwwskazań do manipulacji kręgosłupa.
- Bezpieczne wykonywanie technik HVLA. Integracja technik stawowych i MET.
- Opracowywanie wytycznych klinicznych dla etapu podostrego i powrotu do sportu.
- Programowanie treningu siłowego. Optymalizacja transferu siły do różnych dyscyplin sportowych.
- Programowanie ćwiczeń terapeutycznych zgodnie z zasadami sportu wyczynowego.
-

1. Podstawy fizjoterapii sportowej

- Wprowadzenie do fizjoterapii sportowej.
- Rola edukacji, terapii manualnej i ćwiczeń terapeutycznych.
- Znaczenie oceny funkcjonalnej sportowca.
- Model biopsychospołeczny.
- Relacja pomiędzy bólem, wydolnością i obciążeniem treningowym.

2. Testy ortopedyczne i kwestionariusze

- Wywiad dla sportowców.
- Zwalidowane kwestionariusze.
- Testy dla odcinka lędźwiowego.
- Testy dla odcinka piersiowego.
- Testy dla odcinka szyjnego.
- Badanie czerwonych flag.
- Diagnostyka różnicowa.

3. Terapia manualna i manipulacje

3.1 Podstawy naukowe

- Biomechanika kręgosłupa w sporcie.
- Neurofizjologia manipulacji.
- Wskazania i przeciwwskazania.
- Bezpieczeństwo kliniczne.

3.2. Techniki HVLA

- Manipulacje lędźwiowe.
- Manipulacje piersiowe.
- Manipulacje szyjne.
- Zastosowanie praktyczne.

3.3 Techniki uzupełniające

- Techniki stawowe
- Techniki Energii Mięśniowej(MET).

3.4 Zastosowanie kliniczne

- Postępowanie w fazie podostrej.
- Kryteria powrotu do sportu.
- Leczenie najczęstszych patologii kręgosłupa u sportowców.
- Integracja z planowaniem obciążeń treningowych.

4. Trening siłowy ukierunkowany na kręgosłup

- Projektowanie jednostek treningowych.
- Trening analityczny grup mięśniowych.
- Trening globalny.
- Szczegółne uwzględnienie odcinka lędźwiowego.
- Programowanie ćwiczeń terapeutycznych. Integracja manipulacji, treningu siłowego i rehabilitacji funkcjonalnej.



ODCINEK SZYJNY. BÓLE SZYI, RADIKULOPATIE, PRZEPUKLINY DYSKÓW SZYJNYCH

.Odcinek szyjny jest jednym z najbardziej złożonych obszarów układu mięśniowo-szkieletowego, a jego ruchomość i stabilność zależą od interakcji między kośćmi, mięśniami, więzadłami i strukturami naczyniowo-nerwowymi. Celem tego kursu jest zapewnienie fizjoterapeutom zaawansowanego szkolenia w zakresie oceny i leczenia dysfunkcji odcinka szyjnego kręgosłupa poprzez terapię manualną opartą na dowodach naukowych.

Cel główny:

- Przygotowanie fizjoterapeutów do oceny, diagnostyki i leczenia dysfunkcji odcinka szyjnego z wykorzystaniem zaawansowanych technik terapii manualnej.

Cele szczegółowe:

- Zrozumienie anatomii, biomechaniki i neurofizjologii odcinka szyjnego. Różnicowanie patologii szyjnych.
- Nauka technik stawowych, powięziowych, neurodynamicznych i manipulacyjnych. Rozwijanie kompetencji diagnostycznych.
- Integracja rozumowania klinicznego i dowodów naukowych.
-

1. Anatomia i biomechanika odcinka szyjnego

- Kręgi szyjne.
Krążki międzykręgowe.
- Stawy międzywyrostkowe.
Mięśnie stabilizujące i mobilizujące.
- Biomechanika C0-C1-C2 oraz C3-C7.
Związek z układem czaszkowo-żuchwowym oraz przejściem szyjno-piersiowym.

2. Ocena kliniczna i diagnostyka różnicowa

- Wywiad.
- Test Sharp-Purser.
Test więzadła skrzydłowego.
Test kompresyjny Spurlinga.
- Test dystrykcyjny odcinka szyjnego.
Ocena ruchomości.
- Ocena stabilności więzadłowej.
- Diagnostyka bólu mechanicznego, dyskowego, stawowego i korzeniowego.

3. Terapia manualna szyi i radikulopatie

- Mobilizacje stawowe.
Mobilizacje bierne.
- Techniki powięziowe.
Terapia mięśni podpotylicznych.
- Techniki manipulacyjne.
Mobilizacje neurodynamiczne splotu ramiennego.
-

4. Leczenie bólów głowy pochodzenia szyjnego i zaburzeń przedsionkowych

Neurofizjologia bólu szyjnopochodnego.

Diagnostyka różnicowa:

- ból głowy szyjnopochodny,
- migrena,
- napięciowy ból głowy.
- Terapia manualna poprawiająca ruchomość i zmniejszająca ból.
- Rehabilitacja przedsionkowa.
Kontrola motoryczna odcinka szyjnego.

5. Ćwiczenia terapeutyczne i edukacja pacjenta

- Reedukacja kontroli motorycznej szyi.
Ćwiczenia dla głębokich zginaczy szyi.
- Stabilizacja odcinka szyjnego.
Edukacja zapobiegająca nawrotom.
- Integracja ćwiczeń z terapią manualną.

ODCINEK PIERSIOWY KRĘGOSŁUPA - TECHNIKI STAWOWE, TECHNIKI TKANEK MIĘKKICH I MANIPULACJE.

- Anatomia powierzchni stawowych w odc, piersiowym.
- Fizjologia stawów i biomechanika piersiowego odcinka międzykręgowego. Strefy przejściowe i ich znaczenie.
- Nauka pozycjonowania i parametrów różnych technik.
- Techniki artykulacyjne lub tkanek miękkich stosowane w okolicy piersiowej.
- Wprowadzenie do neuroanatomii i fizjologii wegetatywnego układu nerwowego i jego związku z piersiowym odcinkiem kręgosłupa.
- Patologia kręgosłupa
- Zastosowania kliniczne

2. Podstawowe informacje

- Skutki, wskazania i mechanizm neurofizjologiczny manipulacji kręgosłupa.
- Skutki manipulacji kręgosłupa.
- Cele, do których dąży manipulacja kręgosłupa.
- Manipulacja i odruch nerwowo-naczyniowy.
- Wskazania do manipulacji kręgosłupa.
- Mechanizmy działania.
- Odruch mięśniowy manipulacji.
- Mechaniczne działanie manipulacji kręgosłupa.
- Efekt kawitacyjny manipulacji kręgosłupa.
- Mechanizm neurofizjologiczny.
- Odruch przeciwbólowy.
- Przeciwwskazania do technik pchnięć.
- Przeciwwskazania względne.
- Przeciwwskazania bezwzględne.
- Reakcje pomanipulacyjne.

3. Techniki manipulacji

- Techniki bezpośrednie w pozycji na brzuchu.
- Techniki w pozycji siedzącej.
- Techniki w pozycji bocznej.



. ROZUMOWANIE KLINICZNE W FIZJOTERAPII

1. Wprowadzenie

- . Czym jest rozumowanie kliniczne?
- . Ramy teoretyczne.
- . Definicja bólu.
- . Model dojrzałego organizmu.
- . Ważne koncepcje.
- . Znaczenie czynników psychospołecznych.
- . Rozumowanie kliniczne w praktyce klinicznej.
- . Rodzaje rozumowania.
- . Systemy myślowe.
- . Kategorie hipotez.
- . Proces generowania hipotez.
- . Badanie subiektywne.
- . Wywiad: treść i struktura.
- . Od wywiadu do badania.
- . Wzorce kliniczne.
- . Odcinek szyjny.
- . Odcinek lędźwiowy.
- . Pachwina.
- . Bark.
- . Łokieć.
- . Kolano.
- . Staw skokowy.





CLÍNICA J.J. BOSCA
TU SALUD Y BIENESTAR EN LAS MEJORES MANOS



Zespół dydaktyczny



JUAN JOSE BOSCA

FIZJOTERAPEUTA i OSTEOPATA
Pielęgniarz

40 lat doświadczenia klinicznego.
Terapeuta uznanych sportowców jak
Sara Errani i David Ferrer.

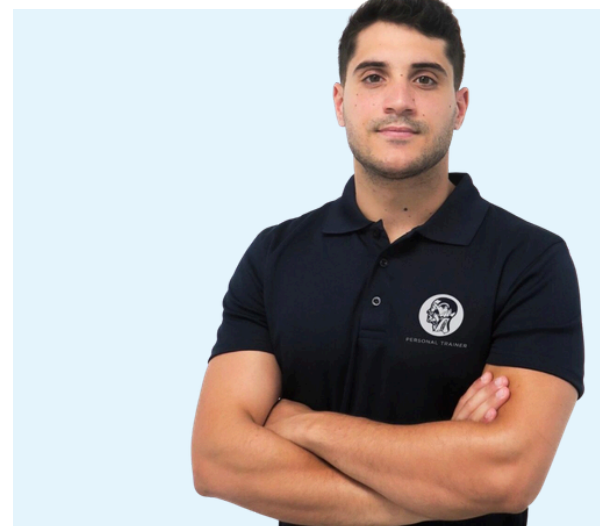
Specjalista Terapii Manualnej.



ALFONSO RAJA

FIZJOTERAPEUTA

Mistrz terapii manualnej w
podejściu neuroortopedycznym.
Specjalista fizjoterapii
inwazyjnej. Członek zespołu
kliniki J.J. Bosca i zespołu
dydaktycznego INSTEMA.



JOAN BOSCA

FIZJOTERAPEUTA

Dyplom z zakresu aktywności
fizycznej i nauk o sporcie oraz
specjalista w zakresie treningu
personalnego.
Członkini zespołu kliniki J.J.
Bosca i zespołu dydaktycznego
INSTEMA.



JOSÉ LUIS CORCOLES

FIZJOTERAPEUTA i
OSTEOPATA

Magister technik osteopatycznych
układu mięśniowo-szkieletowego.
Specjalista fizjoterapii sportowej,
fizjoterapii inwazyjnej i
ultrasonografii. Fizjoterapeuta
drużyn sportowych i
profesjonalistów.
Członek zespołu dydaktycznego
INSTEMA.



DAVID CRUZ

Profesor na studiach licencjackich
z fizjoterapii na Uniwersytecie w
Jaén. Doktorat z patofizjologii
sportowej. Magister badań i
nauczania w zakresie aktywności
fizycznej i nauk o zdrowiu.

ORGANIZATOR



KONTAKT: healing.space.academy@gmail.com